CENTRUM APLIKOVANÉHO VÝZKUMU A DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ, o.p.s.
Tržní 451, 384 11 Netolice, IČO: 28154975_ www.vyzkumnecentrum.eu_vyzkumne@centrum.cz

Milé maminky, tatínkové, babičky i dědečkové,

příchod vašeho dítěte do naší dětské skupiny – miniškoličky (dále jen DS) je významnou událostí nejen v životě dítěte, ale i v soužití celé rodiny. Děti, které se do té doby pohybovaly převážně v kruhu rodinném, najednou poznávají jinou společnost, nové kamarády i dospělé a nové prostředí. Rodiče i děti se potýkají s různými pocity a seznamují se s novými způsoby chování.

Některé děti se s touto změnou vyrovnávají snadno a s jistotou, jiné potřebují delší čas na přivyknutí si nové situaci. Našim velkým přáním je, aby se děti u nás cítily spokojeně a aby k nám chodily rády. Z tohoto důvodu je adaptační čas postaven na individuálním přístupu, který bere ohled nejen na možnosti a požadavky rodičů, ale zejména na potřeby a individualitu každého dítěte.

PÁR DOPORUČENÍ PŘED NÁSTUPEM DO DS

1. Pokud Vás naše DS zaujala a máte chuť se připojit mezi nás, rádi bychom vám doporučili jakýsi první krůček k začlenění vašeho dítka do DS. Bylo by vhodné, pokud byste svůj dosavadní domácí denní režim, lehce nastavili na režim DS. Příkladem jsou pravidelné rituály a učení se samostatnosti. Ano, i dvouleté děti zvládnou často více, než si maminky myslí☺.
2. Ještě před nástupem dítěte do DS máte možnost nás navštívit a společně s tetami a dětmi prožít den (část dne) v prostředí DS. Uvidíte, jak tety s dětmi pracují, jak na společné činnosti děti reagují apod. Vaše dítě si pohraje a sami poznáte, jak se cítí, v pro něj doposud neznámém prostředí.
3. A jak zabezpečit vašim dětem co nejlehčí průběh nástupu do DS?

- choďte s dítětem mezi jiné děti;
- nechávejte dítě na určitou dobu v péči jiné, pro něj známe osoby;
- navštěvujte nová a pro dítě méně známá prostředí (např. rádi vás přivítáme v našem komunitním centru, kde můžete s dítětem tvořit či cvičit).

4. Také doporučujeme, abyste na své děti nekladly požadavky, které jsou vyžadovány v běžných MŠ. Naše DS je jakýmsi přechodovým obdobím mezi péčí v rodině a výchovou v běžné mateřské škole. Pomůžeme dítěti navyknout si na kolektiv, zapojíme se do rozvoje znalostí a dovedností v oblasti sebeobsluhy a hygienických návyků. Ani pleny nejsou překážkou pro přijetí do DS.
5. Jak jistě víte, velkým přínosem a nejen pro děti, je pochvala. Pochvala za cokoliv, co se dítěti podaří, i kdyby to měl být jen krásný úsměv. Pokud se mu z pohledu dospělé osoby něco nedaří, je třeba ho povzbudit. Pro něj je daná aktivita nová a dělá to tak, jak v danou chvíli nejlépe zvládne. Vždyť celý život je o tom, učit se novým věcem a hlavně… vše brát pozitivně.
6. Malé děti jsou často navyklé na nějakého kamaráda v podobě hračky. Tohoto kamaráda si do DS v rámci adaptačního období určitě vezměte s sebou. Přítomnost, známého předmětu v cizí situaci snižuje nejistotu a případný strach z neznámého prostředí.
7. **Rozloučení by mělo proběhnout před vstupem do třídy, včetně poslední pusy**. V loučení už ve třídě nepokračujte! Věřte tomu, že naprostá většina dětí, a to i těch, které vypadají, že se pláčem zalknou, se uklidní hned, jak se za Vámi zavřou dveře. Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Děti vám pravděpodobně na otázku „Co jste dnes dělaly?“ odpoví „Nevím.“ Nebo „Nic.“ Denní program naší DS má svůj řád, téma a činnosti se Vám snažíme nastínit v měsíčních plánech na nástěnce a také v podobě krásných příspěvků na facebookových stránkách jednotlivých DS.
8. Hlavní je, aby vaše dítě pochopilo, že ho do DS neodkládáte, že se ho nechcete zbavit. Ujišťujte ho, že ho máte rádi a že nechodí do školky proto, že na něj nemáte čas, nebo že s ním nechcete být doma. Dítě si zapamatuje, že po odloučení přichází shledání a že se pro něj vrátíte. Každý svůj den prožíváme jinak, rodiče chodí do práce, malé děti do školky a velké do škol. Po zakončení této denní rutiny se opět všichni shledáte a máme si o čem vyprávět.
9. Velmi důležitá je komunikace a spolupráce s našimi chůvami. Všechny „tety“ jsou láskyplné ženy, které pro vaše děti a vykouzlení úsměvů na jejich tvářičkách, udělají maximum!

Těším se na každého broučka, který přijde mezi nás a kterému s láskou pomůžeme vstoupit do nové životní etapy!