

Dopis na uvítanou

Milí rodiče, milá babičko a dědečku,

vstup dítěte do naší dětské skupiny – miniškoličky Brouček (dále jen DS) je významnou událostí nejen v životě Vašeho dítěte, ale i v soužití celé rodiny. Děti, které se do té doby pohybovaly převážně v kruhu rodinném, najednou poznávají jinou společnost, nové kamarády i dospělé a nové prostředí. Rodiče i děti se potýkají s různými pocity a seznamují se s novými způsoby chování.

Některé děti se s touto změnou vyrovnávají snadno a s jistotou, jiné potřebují delší čas na přivyknutí nové situaci. Naším velkým přáním je, aby se děti u nás cítily spokojeně a aby do ní chodily rády, a proto je adaptační doba umožněna individuálně a s ohledem na možnosti rodičů a potřeby a zvláštnosti konkrétního dítěte.

1. Pokud jste se rozhodli, že chcete, aby vaše dítě v dohledné době nastoupilo do DS, je pro Vás a hlavně pro Vaše dítě nejlepší, když svůj domácí režim přizpůsobíte alespoň trochu režimu v DS. Navykejte děti na pravidelné rituály podobné režimu, který nastane, až budou chodit do naší miniškoličky. Vaše děti dokážou zvládnout samy víc, než si Vy často myslíte
2. Naše DS Vám nabízí ještě před nástupem dětí možnost navštívit naši miniškoličku, kde se můžete seznámit s prostředím, s prací tet ve skupině, s režimem dne, vezměte sebou své dítě a nechte ho, ať si s ostatními společně pohraje.
3. Co můžete udělat pro hladký průběh nástupu dítěte do DS. Zde je několik rad od nás: - chodte s dítětem mezi děti - nechávejte dítě na určitou dobu v péči jiného známého člověka, chodte s ním do nových prostředí (např. si Vás dovolujeme pozvat do našeho komunitního centra, kde můžete s dítětem tvořit či cvičit).
4. Nepožadujte od dítěte vše, co bude muset umět při nástupu do mateřské školy. Naše DS nabízí Vašemu dítěti hladký přechod mezi péčí v rodině a výchovou v mateřské škole. Pomůžeme dítě navyknout si na kolektiv, rozvineme jeho znalosti a dovednosti v oblasti sebeobsluhy, hygienických návyků. Pokud má dítě pleny, není to překážkou pro přijetí do DS.
5. Chvalte dítě, když se mu něco podaří, povzbuzujte ho, když mu něco nejde. Svým příkladem jste pro dítě vzorem.
6. V adaptačním období je možné, aby si s sebou dítě vzalo do DS svou oblíbenou hračku, například plyšáka. Existence pevného bodu, známého předmětu v cizí situaci zmenšuje nejistotu a případný strach z neznámého prostředí.
7. Loučení by mělo proběhnout před vstupem do třídy, včetně poslední pusy. V loučení už ve třídě nepokračujte! Věřte tomu, že naprostá většina dětí, a to i těch, které vypadají, že se pláčem zalknou, se uklidní hned, jak se za Vámi zavřou dveře. Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Děti vám pravděpodobně na otázku „Co jste dnes dělaly?“ odpoví „Nevím.“ Nebo „Nic.“ Denní program naší DS má svůj řád, téma a činnosti se Vám snažíme nastínit v měsíčních plánech na nástěnce.
8. Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte. Vysvětlete mu, že ho máte rádi a že nechodí do školky proto, že na něj nemáte čas, nebo že s ním nechcete být doma. Dítě si zapamatuje, že po odloučení přichází shledání a že se pro něj vrátíte Každý má své povinnosti - vy práci, vaše dítě školku. - komunikujte s učitelkou. Víme, že i pro Vás je

toto odloučení těžké, ale nebojte se, v kolektivu se dítě snadno adaptuje. Spolu to všichni určitě dokážeme.